



## L'Indonésie et Bali

*Comprenant plus de 17 000 îles, l'Indonésie est le plus grand archipel du monde et compte au moins 235 millions d'habitants. Le vaste archipel indonésien s'étend sur 5 120 km au niveau de l'équateur, et se place entre les continents Asiatique et Australien. Quatre cinquièmes de sa surface sont constitués par la mer et les îles principales Sumatra, Java, Kalimantan, Sulawesi et la Papouasie. Les 300 groupes ethniques qui coexistent en harmonie donnent naissance à un melting-pot de cultures et de personnes fascinantes. L'Indonésie est le Quatrième pays le plus peuplé au monde.*

*Le paysage indonésien est également très varié. Java et Bali sont les îles les plus fertiles et les rizières sont concentrées dans ces deux régions, tandis que Sumatra, Kalimantan, Sulawesi, Maluku et la Papouasie sont toujours en grande partie recouvertes de forêts tropicales exotiques. Les savanes ouvertes et prairies verdoyantes sont caractéristiques de Nusa Tenggara. La basse-terre qui comprend la plus grande partie de l'Indonésie montre les caractéristiques d'un climat tropical avec des précipitations abondantes, et un niveau de températures et d'humidité élevé. Le climat pluvieux de l'Indonésie tropicale et son caractère géographique unique abritent une grande diversité de faune et de flore. Le pays, riche en ressources naturelles, a attiré de nombreux marchands, pirates, et aventuriers venus du monde entier à travers l'histoire. Situées sur d'anciennes routes commerciales et riches en ressources botaniques, ces îles recluses ont vite suscité l'intérêt général. Les mers aux eaux claires, les destinations de surf impressionnantes et les merveilleuses plages se mêlent aux volcans en activité et aux forêts vierges pour faire de cette nation un paradis tropical.*

*Les cultures individuelles et les pratiques traditionnelles côtoient les lieux de vacances romantiques et des hôtels, spas et terrains de golf parmi les meilleurs au monde.*



## GENERALITES

### Climat

Chaud toute l'année, de **25 à 32°** en plaine. Il fait plus frais et plus sec de juin à septembre. Le temps est sensiblement plus humide de décembre à février.

Comparé à la majeure partie des destinations tropicales, le climat à Bali est vraiment très plaisant, grâce à un vent qui ne cesse de caresser l'île, modérant la chaleur. Contrairement à la période des moussons en Asie continentale, les pluies, quand elles tombent, sont peu contraignantes (elles ont généralement lieu de nuit ou en fin d'après-midi).

Le jour se lève à 6 heures du matin et se couche à 18 heures, tout au long de l'année.

### Heure locale

- **GMT+8 à Bali.** Quand il est 12h à Paris, il est 18h à Denpasar (horaire d'été) ou 19h (horaire d'hiver).
- **GMT+7 à Jakarta** et sur l'ensemble de l'île de Java.



### Argent

#### Change

- Facile à Bali, Java, Lombok et dans toutes les grandes villes de l'archipel indonésien.
- Plus compliqué dans les zones moins développées.

Veillez à ce que vos billets soient en très bon état. Les bureaux de change (sauf ceux des aéroports) offrent généralement des taux plus intéressants que les banques. Attention cependant aux arnaques, notamment dans les petits bureaux qui annoncent des taux particulièrement attractifs. Nos guides et chauffeurs vous indiqueront les meilleures alternatives selon les régions visitées.

## Cartes bancaires

Les cartes American Express, Mastercard et Visa International sont acceptées dans les grands hôtels, restaurants et magasins. Ailleurs, elles sont inutiles.

Il faut garder en tête que la fraude à la carte de crédit est malheureusement assez courante en Indonésie... Nous vous conseillons donc de privilégier les retraits aux guichets automatiques afin de régler vos prestations en liquide.

## Coût de la vie

L'écart se réduit de manière sensible entre l'Indonésie et l'Europe depuis une dizaine d'années. Bali reste néanmoins très bon marché si l'on vit comme les autochtones. C'est cependant rarement le cas des touristes, même des plus aventuriers, dont les dépenses varient selon des critères de confort et de normes sanitaires. Toutefois, il est à noter que l'offre hôtelière «bas de gamme» s'est très significativement réduite ces dernières années, notamment à Bali et aux îles Gili. Par ailleurs, certaines activités comme la plongée ou le rafting ont un coût proche de celui pratiqué en Occident.

### Quelques exemples de prix:

- 1 savon : 7.500 IDR = 0,50€
- 1 sarong de plage : 50.000 IDR = 3,30€
- 1 paquet de cigarettes : 25.000 IDR = 1,70€
- 1 bière locale de 0,70cl : 30.000 IDR = 2€

## Budget repas

Vous pourrez vous restaurer pour aussi peu que **3€/personne/repas**, hors boissons, en mangeant comme les autochtones et pour entre 5 et 15 euros dans les restaurants prévus pour une clientèle étrangère où à vos hôtels. Les boissons alcoolisées sont souvent plus chères qu'en Occident.

## Formalités

Nous vous recommandons de vous renseigner sur les formalités d'entrée avant votre séjour. Vous pouvez consulter le site de France Diplomatie / Conseils aux voyageurs :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/indonesie/#entree>

## Douanes

On peut emporter en Indonésie **1 litre d'alcool / personne**. Sachez que le prix des cigarettes est modique à Bali (25.000 IDR le paquet soit un peu moins de 2€).

Il est bien évidemment interdit d'introduire des drogues, crime passible de la peine de mort, ainsi que des armes et des documents pornographiques.

## Langue

Le **bahasa indonesia** est la langue officielle depuis l'indépendance, en 1945. Elle est essentiellement dérivée du malais, mais incorpore également de nombreux mots dialectaux ou importés. Elle est très facile à apprendre. Par ailleurs il y a environ 250 langues et dialectes parlés en Indonésie.

Les Balinais, les Javanais, les Toraja (à Sulawesi), les Sasak (à Lombok), pour ne citer qu'eux, ont leur propre dialecte, mais tous, à l'exception des personnes les plus âgées, parlent le **bahasa** et possèdent quelques rudiments d'anglais. **Dans les endroits touristiques l'anglais est parlé relativement couramment.**

## Electricité

Les prises de courant et le voltage sont, en Indonésie, aux normes françaises donc nul besoin de vous embarrasser d'un adaptateur.

## Santé

**Attention, ces conseils ne se substituent en aucun cas à l'avis de votre médecin.**

### Vaccins

Précautions d'usages énoncées, **nul besoin de se faire vacciner pour un simple séjour à Bali**. En revanche il est très fortement recommandé d'avoir ses **rappels de DTP à jour** (Diphtérie, Tétanos, Polio). Le vaccin contre l'hépatite A peut-être recommandé par votre médecin. On pourrait également conseiller un vaccin contre la rage, la fièvre typhoïde, l'hépatite B et l'encéphalite japonaise. Dans tous les cas il s'agit d'un choix personnel et d'une responsabilité individuelle. Bali n'est pas une région du monde à risque, à condition de faire attention à son alimentation ainsi qu'à la provenance de l'eau potable.

En France, il vous est possible de vous renseigner auprès de l'institut Pasteur qui saura vous fournir les conseils les plus qualitatifs en la matière.

En résumé:

- **Obligatoire** – Aucun
- **Très fortement conseillé** – DTP à jour
- **Conseillé** – Hépatite A
- **Facultatifs** – Hépatite B, Rage, Encéphalite Japonaise, Fièvre Typhoïde

### Paludisme / Malaria

Le paludisme est quasi-inexistant à Bali et à Java et ne nécessite pas de précautions particulières. Nous considérons qu'un traitement préventif anti-paludéen est également inutile à Nusa Lembongan, aux îles Gilis et dans certaines régions de Sulawesi et Lombok. En revanche, un tel traitement préventif peut être recommandé sur le reste de l'archipel en fonction des régions traversées. Il faudra sinon faire preuve d'une stricte discipline permettant d'éviter les piqûres de moustiques (protection cutanée de jour comme de nuit, vêtements longs et de couleur claire).

### Prise en charge médicale

Les conditions sanitaires à Bali sont de standard occidental si on en paye le prix. Le matériel est aux normes internationales... ainsi que les tarifs pratiqués. **Il est très rare que les touristes souffrent d'autre chose que de la turista** (de courte durée et due au changement d'alimentation), **d'un coup de froid** (attention à la climatisation ou au ventilateur laissés allumés toute la nuit...), ou **d'un coup de chaud**.

### Soleil

Toujours se protéger du soleil, il est vraiment mordant sous les tropiques. **Un couvre-chef est recommandé**. Vous trouverez facilement de la crème solaire sur place mais si vous avez des produits auxquels vous tenez particulièrement, il est judicieux de les emporter avec vous.

### Eau

Ne jamais boire d'eau courante non bouillie. **Le mieux est de ne boire que de l'eau minérale**. Il faut se forcer à boire beaucoup pour éviter la déshydratation.

## Alimentation

Ne manger des crudités que dans des restaurants de bon standing. Eviter de manger trop épicé si cela n'entre pas du tout dans vos habitudes. Veuillez noter que les végétariens n'éprouveront aucune difficulté à se restaurer. Nous conseillons fortement de déjeuner dans des petits restaurants traditionnels où les spécialités locales sont les plus savoureuses. Votre guide vous sera de grand conseil.

## QU'EMMENER DANS SA VALISE

Evitez de vous surcharger au niveau vestimentaire car les habits les plus adaptés au climat sont vendus à très bon prix à Bali et dans tout l'archipel.

Par ailleurs sachez que tous les hôtels disposent d'un service de laverie. Prévoir néanmoins **un pull, un k-way et de bonnes chaussures de sport**, voire de randonnée, si vous comptez faire des randonnées pédestres en montagne et notamment si des ascensions de volcans sont à votre programme.

Si vous avez le sommeil léger, **des bouchons d'oreilles** pourront s'avérer utiles pour ne pas être dérangé par le chant des coqs à cinq heures du matin...

Nous vous déconseillons enfin d'emporter des serviettes de plage, les sarongs (paréos indonésiens) les remplaçant de manière avantageuse car séchant bien plus rapidement.

## A VOIR, LES GRANDES REGIONS ET SITES DE BALI

### Le sud

Entre turbulence, ambiance et décontraction, le Sud a plusieurs stations à offrir avec, à chaque fois, une identité propre et une ambiance différente.

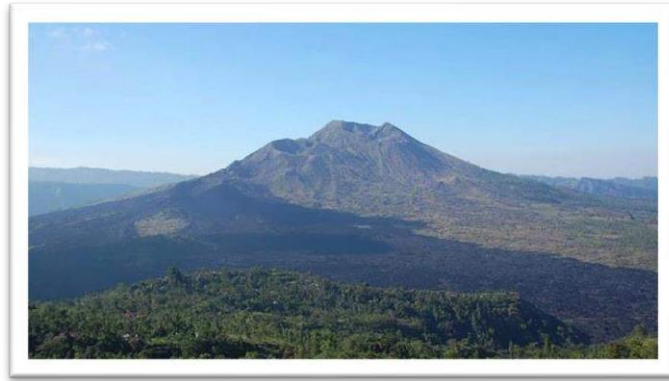
Des plus côtoyées aux plus protégées, chacune est unique.

- **Kuta**, turbulente, rock'n'roll, avec ses salons de massages, ses soirées endiablées et ses marchés à la sauvette.
- **Legian**, un vrai petit village avec sa plage à surf.
- **Seminyak**, plus chic, "tendance": hôtels, restaurants et boutiques sophistiqués (et prix qui vont avec).
- **Sanur Beach**, la plus ancienne des stations de Bali. Souvent perçue comme "bourgeoise", elle se réveille aujourd'hui : restaurants "toutes spécialités", bars à musique calmes, plage avec moins de vagues et bien aménagée et des hôtels qui n'ont pas trop monté leur prix (parfait pour séjourner en couple ou en famille).
- **Jimbaran**, réputée pour sa plage aménagée, son port de pêche et sa vingtaine de restaurants de fruits de mer
- **Benoa**, assez traditionnelle, le lieu idéal pour s'essayer aux activités aquatiques : jet ski, parapente ascensionnel, Fish boat, marche sous l'eau, etc... Un nouveau "Pont sur l'océan" permet maintenant de relier plus facilement Benoa à l'aéroport.
- **Nusa Dua**, fermée et protégée, la station où se concentre la plupart des hôtels de luxe du Sud. Le lieu idéal pour se ressourcer ou passer quelques jours en famille. Toutefois, assez peu d'authenticité, du fait de son isolement et de son "écrin de sécurité"

## Ubud et le centre

Capitale artistique de Bali, Ubud a du succès : moins turbulente mais avec une foule d'animations, de musées, de boutiques, de restaurants et de spectacles, plus fraîche de quelques degrés et plus proche de tous les sites majeurs ! Un incontournable pendant trois ou quatre jours :

- **Goa Gadjah**, plus connu sous le nom de « grotte de l'éléphant ». Construit à l'intersection de deux rivières, ce temple est un des plus anciens sites archéologiques balinais et est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1995. A proximité, on y trouve des bains rectangulaires, avec six statues de femmes portant un vase d'où jaillit un filet d'eau qui aurait la propriété magique de conserver votre jeunesse.
- **Sangeh Monkey Forest**, la forêt des singes, une réserve naturelle où le macaque est Roi. Peuplée par plus de 500 singes, elle abrite trois temples et même un cimetière. Les singes font l'objet d'une vénération : ils évoluent donc en toute liberté dans ce sanctuaire.
- **Yeh Pulu**, falaise enterrée sous une épaisse végétation, dont les bas-reliefs expressifs se dressent sur 25 m de long. Sculptées à même la falaise, près d'un puits sacré, les scènes représentent la vie quotidienne, l'activité de la chasse, mais le sens réel de cette œuvre reste indéterminé.
- **Gunung Kawi**, probablement le site le plus impressionnant : près de 200 marches à descendre (et presque autant à remonter) au milieu des rizières pour découvrir neuf tombes creusées dans la falaise, ainsi que quelques grottes d'ermite perchées çà et là un peu plus haut. Un petit temple magnifique complète la visite de Gunung Kawi.  
Attention, les 180 marches sous le soleil risquent de laisser des traces...
- **Tirta Empul**, temple vénéré par les Balinais hindouistes. Il abrite des sources sacrées aux pouvoirs magiques qui seraient la volonté du dieu Indra. Selon la légende, après avoir déclaré la guerre au roi Maya Denawa, Indra aurait fait jaillir cette source en frappant un rocher, alors que ses troupes avaient succombé à un piège tendu par le démon. Il fit sortir un élixir d'immortalité. But d'un pèlerinage annuel, Tirta Empul alimente également des bains publics.
- **Pura Ulun Danu Batur**, temple dédié à Dewi Batari Ulun Danu, la déesse des lacs. Un énorme complexe de neuf temples qui comprend 285 sanctuaires et pavillons dédiés essentiellement aux dieux et déesses de l'eau.  
A ne pas confondre avec l'autre Ulun danu, situé à Bedugul, au bord du lac Bratan.
- **Volcan Batur**, à l'incontournable panorama, photographié des millions de fois mais toujours aussi beau lorsque le soleil est de la partie. La caldera du Batur mesure 12 km de diamètre, ce qui en fait le plus long sur le volcan à l'origine de l'explosion qui a provoqué ce gigantesque cratère...
- **Pura Sebatu Gunung**, à ne pas confondre avec l'autre Gunung Kawi, est accolé à une magnifique colline couverte d'une végétation exubérante : fougères arborescentes et grands arbres composent un décor particulier à ce temple aux nombreux bassins. Sebatu est un lieu propice pour se poser quelques instants et admirer la beauté du lieu.
- **Pura Kehon Bangli**, temple des morts situé dans un somptueux décor végétal. Considéré comme une version miniature de Besakih, il est l'un des temples les plus vénérés de l'île. Il est lui aussi construit à flanc de colline et comporte seulement trois niveaux.  
Une halte majeure s'impose.
- **Trunyan**, un village très visité. Toutefois, même si l'ambiance s'en ressent beaucoup, il faut garder à l'esprit que les habitants pratiquent (le plus discrètement possible quand ils sont importants à leurs yeux), des rites anciens à forte influence animistes : le plus connu est le rite de la mort. En effet, les runyanais n'enterrent pas leurs morts mais les laissent à ciel ouvert, ce qui explique la présence, dans le « cimetière », de crânes humains.



## Munduk et Bugul

Région montagneuse, les vallées s'y creusent et la végétation bascule avec l'apparition de pins et sapins. Des lieux magiques tels que les rizières de Jatiluwih, les contreforts du lac Bratan, les Trois Lacs, la "cascade de cascades" et des balades en forêt à ne plus savoir qu'en faire.

- **Pura Ulun Danu Bedugul**, situé sur les rives du lac Bratan près de Bedugul, il est est l'un des temples les plus photographiés de Bali. Construit par le roi de Mengwi, il semble flotter sur les eaux du lac, dans un décor de montagne brumeuse mettant en évidence sa beauté sereine.
- **Pura Luhur Batukaru**, du mot "Batukaru" signifiant "noix de coco". Ce temple, situé au pied du Mont Batukaru, à 700 mètres d'altitude semble perdu au beau milieu de la jungle. De ce fait, il est peu visité par les touristes, mais reste tout de même l'un des six principaux sanctuaires de l'île. Il respire la sérénité et transpire la spiritualité.
- **Cascade de Gitgit**, la plus haute de l'île (environ 35 mètres), "baigne" dans un écrin de verdure, entre arbres tropicaux et fougères. Gitgit n'est accessible qu'après une petite marche d'une trentaine de minutes. La première partie est un chemin en escalier, bordé d'arbres et d'arbustes d'un côté et ... D'une myriade de boutiques colorées sur l'autre !!! Marchandage de rigueur. A mi-chemin, la forêt se densifie et les oiseaux se relaient pour chanter.
- **Cascade Melanting**, entre plantations de cacaotiers, girofliers, arbres à fortes senteurs, forêt et minuscules villages entourés de rizières et de champs.

## La côte Ouest

Moins visitée, la Côte Ouest a pourtant des choses à montrer : le parc Bali Barat, d'extraordinaires bateaux de pêche, des courses de buffles et les spots de plongée uniques du Parc Menjangan.

- **Pura Tanah Lot**, juché sur un rocher en bord de mer, ce temple rend hommage aux esprits gardiens de la mer. Ce site remarquable bénéficie, en plus, de l'un des couchers de soleil les plus splendides de l'île. A ne pas louper, le spectacle éloquent offert par le site, lorsque les vagues viennent frapper contre les parois du temple.
- **Pura Taman Ayun de Mengwi**, un temple d'Etat, l'un des seuls où sont célébrées les divinités ancestrales royales. Deuxième plus grand temple balinais après celui de Besakih, il est entouré de larges douves couvertes de nénuphars, et donne accès à un paisible jardin, ce qui en fait un lieu agréable à visiter, où le calme des éléments, les équilibres architecturaux et l'espace incitent à la méditation....
- **Rizieres de Jatiluwih**, au pied du volcan Batukaru et classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, ces rizières en terrasse sont un bijou à découvrir. Avec des variétés de riz anciennes que l'on trouve nul par ailleurs sur l'île (riz rouge, bras Bali, etc...), elles offrent toutes les nuances de verts.

- **Les « Makepung »**, ou courses de buffles, une véritable institution dans la région. Attelés à un minuscule chariot, les bêtes spécialement entraînées pour cet exercice, se lancent dans un parcours qui sillonne chemins de terre et rizières. De juin à novembre pour la Coupe du Gouverneur...



## La côte Nord

Mer, plongée, snorkeling et farniente sont au rendez-vous ici. Etapes incontournables, Lovina qui vit sous le signe du dauphin, les temples du Nord, "mini Boroboudour", sources chaudes et le village de Tianjar.

- **Sources de Banjar**, sources d'eau chaude issues des roches volcaniques et situées au milieu d'une végétation luxuriante. Un lieu idéal pour se relaxer dans l'un des trois bassins, dont le troisième, le plus chaud, affiche 38°C. Ces sources ont, dit-on, des vertus médicinales.
- **Ile de Menjangan**, réputée pour son eau calme et claire, son abondance de couleurs et de vie sous-marine. Elle offre les plus beaux tombants de Bali et une visibilité souvent excellente tout au long de l'année (5-40 mètres). Elle est un refuge à de nombreuses espèces tels l'ange de mer, le papillon, l'anthias et le goby, mais également un site excellent pour apercevoir des requins, des carangues et des mérus si les conditions sont idéales.
- **Tianjar**, un village de pêcheurs pas comme les autres, où l'on fabrique de la fleur de sel d'une manière bien particulière. A deux pas de la mer, Tianjar est une étape originale pour partager un moment avec des habitants accueillants et découvrir leur mode de vie assez particulier.
- **Brahma Arama Virahara**, l'unique temple bouddhique de tout Bali. Situé en pleine nature au sommet d'une colline, surplombant la vallée et la mer derrière les champs de riz, il offre une vue magnifique : un lieu serein parfois occupé par des moines en prière et où les visiteurs sont invités à méditer.



- **Pura Maduwe Karang**, temple dédié à l'agriculture et à la divinité de la terre Ibu Pertiwi ou Batara Maduwé Karang qui protège les cultures sèches. Les responsables de la gestion des rizières en terrasses (la subak) s'y retrouvent souvent pour honorer celle qui leur apporte sagesse et réflexion dans leurs décisions importantes quant aux récoltes.
- **Pura Beiji**, sur la route côtière, temple dédié à Dewi Sri, la déesse du riz. Ce temple un peu baroque représente bien les différences entre temples du Nord et du Sud : ceux du Nord sont plus symétriques et leur surcharge en ornements montre l'influence de la Chine.

## La côte Est

L'Est déborde de centres d'intérêts. La montagne n'y est jamais loin de la mer. Temple-Mère de Bali, temples oubliés, Mont Agung, villages immémoriaux, plongée... Tant de choses vous attendent.

- **Pura Besakih**, posé sur les flancs brumeux du Mont Agung à 1000 mètres d'altitude, le plus vieux, le plus vénéré et le plus majestueux temple de Bali. Par miracle, Besakih fut épargné par l'éruption du Mont Agung en 1963.
- **Kusamba**, petit village de pêcheurs vivant aussi du sel, récolté selon une méthode rudimentaire : des gros sacs étanches pour récupérer de l'eau salée. Et des bambous à quelques centimètres du sol pour laisser l'eau s'évaporer. Quelques heures plus tard, on récolte une fleur de sel vendue pour une poignée de roupies.
- **Pura Goa Lawah**, temple réputé pour porter chance. C'est l'un des neuf temples directionnels de Bali (appelés "kayangan jagat") protecteur de l'île contre les mauvais esprits. L'attraction principale est la colonie de milliers de chauves-souris et les légendes qui s'y associent.
- **Penglipuran**, un complexe de temples incroyable à flanc de volcan, d'où se dévoile un panorama époustouflant (essoufflant aussi !) sur l'Agung et sur toute la Côte Est. Chaque week-end, les familles se pressent avec des offrandes, pour des cérémonies. Un "trekking » en forme de pèlerinage.
- **Le Volcan Agung**, repaire des dieux. Il est considéré comme le point de repère de toute la cosmogonie des balinais car il est le domaine de Shiva, le turbulent dieu de la trinité hindouiste. Le Mont Agung, point culminant de Bali, est aussi l'objet des assauts de trekkers qui n'hésitent pas à l'escalader : une longue randonnée en fin de nuit, avec un guide, est nécessaire pour profiter du soleil levant...
- **Tenganan**, village occupé par les Bali Aga, descendant des habitants originels de Bali. On y vénère la nature et on pratique le culte des ancêtres, en y mêlant des influences hindoues et animistes.
- **Kerta Gosa**, pavillon de justice qui servait de tribunal pour les villageois de la région, édifié au milieu des jardins et des étangs. On y trouve plusieurs édifices, dont un musée et un temple.
- **Tirtagangga Watercastle**, palais aquatique composé d'innombrables fontaines et bassins de nénuphars, enjolivés de statues typiquement balinaises et librement inspirées de la mythologie locale. Il est construit autour d'une source sacrée jaillissant de la montagne depuis des siècles, d'où son nom signifiant eau de Gange.

## A FAIRE – LES ACTIVITES

### Cool & Fun

L'embarras du choix... pour tous les goûts !

- Des parcs pour petits et grands
  - Des croisières à Komodo
  - Des locations de Vespas "Collector", de Jeep Volkswagen et même des "Harley Davidson" avec ou sans chauffeur, avec ou sans GPS !!

### Sportives

Vous voulez faire du sport, vous défoulez ? Trekking, VTT, Golf, Surf, Canyoning, Rafting et Plongée vous attendent!

### Bien-être et relaxation

Bali regorge de solutions pour récupérer, pour se reposer ou passer un moment agréable : du simple bain de mousse aux cures de remise en forme, le choix est vaste et les résultats seront au-delà de vos espérances...

Spas, massages, acupuncture et yoga contribueront à faire de votre séjour un moment relaxant et régénérant.

### Rencontres balinaises

"Connaitre un pays c'est l'aimer, le boire et l'entendre chanter". Grâce à nos journées à thèmes, vous serez au plus proche des locaux à travers leurs fêtes, leurs cérémonies, des séjours chez l'habitant ou encore des cours de "tout" (cuisine, danses, musique, etc...)

